

夏休み短期体操教室



マット・とび箱・鉄棒・トランポリン、基礎から専門技術まで丁寧に指導します！

7月

19日(日)



20日(月)



21日(火)

受講時間

クラス	受講年齢	内容	受講時間	定員
A	小学生	基本	AM. 10:00~10:55	12名
B	幼稚園児(年少~年中)	基本	AM. 11:00~11:55	12名
C	幼稚園児(年長)~小学生	基本	PM. 1:30~2:25	12名
D	小学生~中学生	専門技術	PM. 2:30~3:25	12名

受講料

	3日間
会員	4,000円
会員外	4,500円

マットの基本

前まわり・後ろまわり
足開き前まわり
足開き後ろまわり
そくてん・さかだち



専門技術

マット…転回とび・バク転
宙返りetc
鉄棒…足かけ上がり



鉄棒の基本

前まわりおり
つぼめスウィング
足抜きしりあがり



滝道

バス停

阪急箕面

申込方法

6月26日受付開始!

下記の申込用紙に必要事項をご記入の上、受講料を添えて7月18日(土)までにお申し込みください。

(事前にお電話での予約をお願いします。)

※定員になり次第締め切りますのでご了承ください。



駅前ビル4F

薬局

箕面スポーツクラブ

☆お寿司やさん等が入っているビルの一層上です。

お問い合わせ・ご予約は

★電話は土曜日・平日1:30~7:00までをお願いします。

箕面スポーツクラブ

Tel&Fax 072-724-1780

〒562-0001

箕面市箕面1-2-6 駅前ビル4F

http://minoosports.jp

みのおすぽーつくらぶ

キリトリ

2015夏休み短期体操教室申込用紙

ふりがな	性別	年齢	学校(幼稚園)名・学年	受講クラス
氏名	男・女	才	学校・幼稚園 年	A・B・C・D
住所				TEL
既往症	ある・ない			

箕面スポーツクラブ殿

保護者承諾書

上記の者が貴クラブの短期教室を受講することを承諾いたします。

平成27年 月 日 保護者氏名