



急に肌寒くなり、冬の足音が聞こえそうな気がします。気温の差が大きく風邪をひきやすくなっています。睡眠、休養をとり、うがい・手洗いをしっかりして、風邪の菌をふきとばしましょう。



## 11月の予定&カリキュラム

11月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

1日(金) お休み 調整日の為

4日(朔) 平常授業

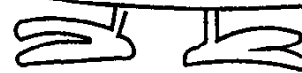
23日(土) お休み 選手試合の為

4~9日→クラブリ&鉄棒  
11~16日→とび箱&なわ跳び  
18~22日→マット&トレーニング  
25~30日→ボール&ゲーム



## 11月生まれのおともだち

木村 莉奈さん 4日 杉本 和香さん 18日  
荒河 克弥くん 5日 久保 劉青くん 23日  
高木 海翔くん 5日 古川 亮聖くん 24日  
梶田 怜くん 11日 増田 尊友くん 25日  
平嶋 久大くん 12日 齋藤 拓海くん 27日  
小山 良太くん 12日 伊藤 洸真くん 29日  
東根 星菜さん 17日 草加陵太朗くん 30日



## 検定『チャレンジ』について

2ヶ月に一度進級テスト検定「チャレンジ」を行っていますが、3ヶ月一回にテストの期間をあげたいと思います。ご了承下さい。初めての人は検定後にお渡しします。級認定のカードはパスポートに入れておくようにして下さい。

## 忘れ物注意！！

忘れ物が増えてきてます。持ち物には名前を書き、忘れて帰らないように心掛けましょう。

## 応援お願いします！

来る11月23日・24日兵庫県立総合体育館(鳴尾浜)において第31回関西ジュニアカップが開催され、当クラブ選手コースから下記の6名が参加予定です。

男子初級 白川陽大・井上雄晴・谷篤治

男子上級 杉本祥永

女子初級 大西陽菜

女子中級 前川絢音



## 災害時等の授業について

- ☆台風や大雨で注意報や警報が出ている時、外出が不可能な場合を除いて授業は行なっています。その場合の授業に出席させるかどうかはご家庭で判断して下さい。欠席されても、当教室では欠席扱いとはしません。
- ☆近隣で伝染性の病気が出たり、当教室に保菌者の往来があったとわかった場合は授業を中止する場合があります。その場合は当教室の留守番電話に授業中止のメッセージを流しますので、電話でご確認下さい。

