



急に肌寒くなり、冬の足音が聞こえそうな気がします。気温の差が大きく風邪をひきやすくなっています。睡眠、休養をとり、うがい・手洗いをしっかりして、風邪の菌をふきとばしましょう。

11月の予定&カリキュラム

☆ 11月 ☆						
月	火	水	木	金	土	日
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	*	*	*

23日(祝) 平常授業

8日~11日調整日、試合のためおやすみ

30~4日→マット&トレーニング
6~18日→鉄棒&トランポリン
20~25日→ボール&ゲーム
27~12/2日→跳び箱&なわとび

応援お願いします!

来る11月11日・12日山梨県緑が丘スポーツ公園体育館(山梨)において第12回全国ブロック選抜 U-12体操競技選手権が開催され、当クラブ選手コースから下記の1名が参加予定です。

男子 那須 篤治

来る11月25日・26日兵庫県立総合体育館(鳴尾浜)において第35回関西ジュニアカップが開催され、当クラブ選手コースから下記の5名が参加予定です。

男子初級 上田 空良

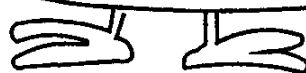
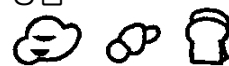
女子初級 那須 美空

男子中級 那須 篤治

女子上級 赤穂羽奈、大西陽菜

11月生まれのおともだち

上原誠一郎くん 4日 前田 海翔くん 19日
高面 友緋さん 7日 牧野晋之介くん 20日
川村駿太郎くん 7日 久保 劉青くん 23日
宮本龍之介くん 10日 南谷 幸汰くん 23日
小林 陽向くん 10日 茶谷原朗史くん 24日
清水 海翔くん 14日 上田 真人くん 26日
鶴田 心晴さん 18日



災害時等の授業について

☆台風や大雨で注意報や警報が出ている時、外出が不可能な場合を除いて授業は行なっていません。その場合の授業に出席させるかどうかはご家庭で判断をさせていただきます。欠席されても、当教室では欠席扱いとはしません。

☆近隣で伝染性の病気が出たり、当教室に保菌者の往来があったとわかった場合は授業を中止する場合があります。その場合は当教室の留守番電話に授業中止のメッセージを流しますので、電話でご確認下さい。



