

春休み短期体操教室



マット・とび箱・鉄棒・トランポリン、基礎から専門技術まで丁寧に指導します！

3月

24日(月)



25日(火)



26日(水)

受講時間

クラス	受講年齢	内容	受講時間	定員
A	幼稚園児(年少,年中)	基本	AM. 11:00~12:00	8名
B	幼稚園児(年長)	基本	PM. 13:30~14:30	8名
C	幼稚園児(年長)~小学生低学年	基本	PM. 14:30~15:30	8名
D	小学生	基本	PM. 15:30~16:30	8名

受講料

4日間	
会員	4,000円
会員外	4,500円

マットの基本

前まわり・後ろまわり
足開き前まわり
足開き後ろまわり
ぞくてん・さかだち



専門技術

マット…転回とび・バク転
宙返りetc
鉄棒…足かけ上がり
けあがりetc



鉄棒の基本

前まわりおり
つぼめスウィング
足抜きしりあがり
さかあがり



申込方法

2月25日受付開始!

下記の申込用紙に必要事項をご記入の上、受講料を添えて3月17日(月)までにお申し込みください。
(事前にお電話での予約をお願いします。)
※定員になり次第締め切りますのでご了承ください。

駅前ビル4F



箕面スポーツクラブ

☆お寿司屋さん等が入っているビルの一階上です。



お問い合わせ・ご予約は

★電話は平日13:30~14:30、17:30~21:00の時間帯でお願いします。
★電話は土曜日12:30~13:30、15:30~19:00の時間帯でお願いします。

箕面スポーツクラブ

Tel&Fax **072-724-1780**

〒562-0001

箕面市箕面1-2-6 駅前ビル4F

http://www.minoosports.jp

みのおすくらぶーつくとらぶ

2014春休み短期体操教室申込用紙

ふりがな	性別	年齢	学校(幼稚園)名・学年	受講クラス
氏名	男・女	才	学校・幼稚園	年 A・B・C・D
住所				TEL
既往症	ある・ない			

箕面スポーツクラブ殿

保護者承諾書

上記の者が貴クラブの短期教室を受講することを承諾いたします。

平成26年 月 日 保護者氏名